

W1 Rituals

สายน้ำสรีชวา

“Your Calm by the Canal”

by W1@Bangkoknoi

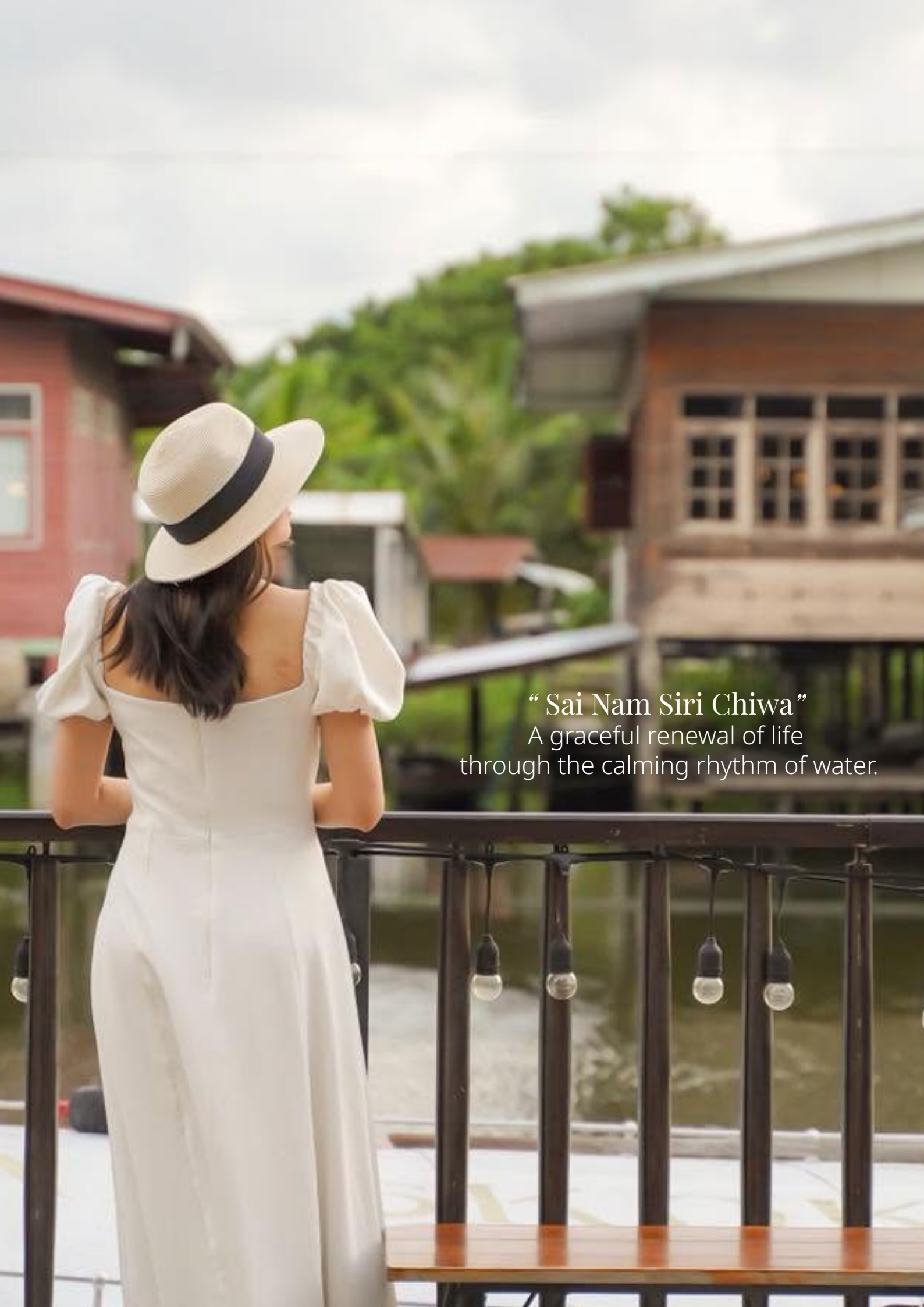
แพ็กเกจพักผ่อนเพื่อสุขภาพ



สายน้ำสิริชีวา คือโปรแกรมพักผ่อนเพื่อสุขภาพ 3 วัน 2 คืน

ที่ได้รับการออกแบบอย่างพิถีพิถัน เพื่อให้คุณได้สละหนีจากความเร่งรีบของชีวิตในเมือง และกลับมาเชื่อมโยงกับร่างกายและจิตใจอีกครั้ง ท่ามกลางบรรยากาศอันเงียบสงบริมคลอง บางกอกน้อย คุณจะสัมผัสประสบการณ์การฟื้นฟูที่ผสานการดูแลเฉพาะบุคคล โภชนาการ เพื่อสุขภาพจากธรรมชาติและกรีตเมนต์ชีกเนเจอร์เข้าด้วยกันอย่างลงตัวเพื่อคืนความสมดุล ความผ่อนคลาย และพลังชีวิตในทุกช่วงเวลาของการเข้าพัก

Welcome to W1 Rituals. **Your Calm by the Canal** is a fully curated 3-day, 2-night wellness journey designed to help you disconnect from the city's pace and reconnect with your body and mind. Guided by the calming rhythm of the Bangkok Noi Canal, this restorative experience combines personalized care, botanical nourishment, and signature therapies to bring you back to stillness.



“ Sai Nam Siri Chiwa ”
A graceful renewal of life
through the calming rhythm of water.



แพ็คเกจ 3 วัน 2 คืน

Deluxe King Room

7,999 บาท / 1 ท่าน
10,999 บาท / 2 ท่าน

Luxury Two-Bedroom Villa

9,999 บาท / 1 ท่าน
12,999 บาท / 2 ท่าน





เช็ตเมนูเพื่อสุขภาพรวมทุกมื้ออาหาร

เพลิดเพลินกับอาหารเพื่อสุขภาพตลอดการเข้าพัก 2 คืน 3 วัน ภายใต้แนวคิด Vitality Nourishment รวมอาหารทุกมื้อตามโปรแกรม พร้อมเครื่องดื่มสมุนไพร เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ น้ำผักและผลไม้คั้นสด ชูตน้ำชายามบ่าย และเครื่องดื่มช็อคเพื่อสุขภาพที่คัดสรรเพื่อเติมความสดชื่นและความสมดุลให้ร่างกายตลอดการเข้าพัก

สิทธิพิเศษ

- อาหารเช้างานสามารถเลือกรับประทานจากเมนูสุขภาพหรือเมนูปกติของห้องอาหารได้
- รับส่วนลด 10% สำหรับอาหารและเครื่องดื่มเพิ่มเติม นอกเหนือจากสิทธิ์ที่รวมในแพ็คเกจ

Full-board Vitality Nourishment Dining

Enjoy a thoughtfully curated Vitality Nourishment dining experience throughout your 2-night, 3-day wellness stay. The programme includes all meals as scheduled, complemented by botanical wellness beverages, fresh-pressed juices, afternoon tea, and daily wellness shots designed to support balance, vitality, and mindful nourishment.

Benefits

- Guests may choose from either the wellness menu or the regular breakfast menu
- 10% discount on additional food and beverages beyond package inclusions

ทรีตเมนต์ซิกเนเจอร์ 3 ครั้งต่อท่าน

ฟื้นฟูร่างกายและจิตใจผ่านประสบการณ์การบำบัดที่ออกแบบให้ตอบสนองความต้องการของแต่ละบุคคล เลือกได้ตั้งแต่ นวดน้ำมันโรมา นวดไทยเพื่อสุขภาพ หรือนวดเท้า

ทรีตเมนต์จำนวน 3 ครั้งต่อท่าน

ระยะเวลา 90 นาที 1 ครั้ง

ระยะเวลา 60 นาที 2 ครั้ง

เวลาให้บริการสปา: ทุกวัน เวลา 09.00 – 21.00 น. (กรุณาส่งจองล่วงหน้า)

สิทธิพิเศษ

- รับส่วนลด 10% สำหรับทรีตเมนต์เพิ่มเติม

Three Signature Treatments per Guest

Restore body and mind through a personalised treatment experience tailored to your needs. Choose from our curated selection of signature therapies, including Restorative Aromatherapy Oil Massage, Traditional Thai Massage, or Reflexology Foot Massage.

Three treatments per guest

One 90-minute session

Two 60-minute sessions

Spa Hours: 9:00 AM to 9:00 PM daily. Advance booking required.

Benefits

- 10% discount on additional spa treatments





กิจกรรมเพื่อสุขภาพริมแม่น้ำ

ดื่มด่ำกับบรรยากาศอันเงียบสงบของคลองบางกอกน้อยผ่านช่วงเวลาแห่งการพักผ่อนที่ออกแบบให้เชื่อมโยงกับธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็นชุดน้ำชายามบ่ายริมคลองพักผ่อนบนระเบียงริมน้ำหรือการใช้เวลาส่วนตัวท่ามกลางบรรยากาศอันร่มรื่นของโรงแรม

สิทธิพิเศษ

- ฟรีกิจกรรมโยคะริมคลองทุกวันอาทิตย์ เวลา 07.00 น.
- รับส่วนลด 10% สำหรับโปรแกรมล่องเรือสัมผัสวิถีชีวิตริมคลอง และเยี่ยมชมวัดในชุมชนใกล้เคียง 1 ชั่วโมง

หมายเหตุ: กิจกรรมและประสบการณ์บางรายการอาจขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ ความพร้อมในการให้บริการ และการสำรองล่วงหน้า

Canal-side Wellness Activities

Relax by Bangkok Noi Canal with botanical wellness beverages, canal-side afternoon tea, and peaceful moments by the water at W1 Bangkoknoi.

Benefits

- Complimentary morning yoga session on Sunday at 7:00 AM
- 10% discount on the 1-hour Mindfulness Boat Journey, to experience local canal-side life and visit nearby community temples

Remarks: Selected activities and experiences are subject to weather conditions, availability, and advance reservation requirements.

คำปรึกษาสุขภาพส่วนบุคคล

เริ่มต้นประสบการณ์การพักผ่อนอย่างราบรื่นด้วยแบบประเมินสุขภาพและไลฟ์สไตล์ก่อนเข้าพัก เพื่อให้ทีมงานสามารถออกแบบประสบการณ์ที่เหมาะสมกับความต้องการของแต่ละบุคคล ทั้งด้านอาหาร ทรูติเมนต์ และการพักผ่อน พร้อมรับแผนการเข้าพักและคำแนะนำที่ออกแบบเฉพาะบุคคล รวมถึงคำแนะนำในการดูแลตนเองและสิทธิพิเศษสำหรับการเข้าพักครั้งถัดไป

หมายเหตุ: คำปรึกษาและข้อมูลที่ได้รับจัดทำขึ้นเพื่อเป็นข้อมูลประกอบการดูแลสุขภาพส่วนบุคคล ไม่ใช่รายงานทางการแพทย์หรือการวินิจฉัยสุขภาพ

Personalised Wellness Consultation by Wellness Navigator

Begin your wellness journey with a pre-arrival lifestyle and wellness assessment, allowing our team to better understand your individual preferences and wellness goals. Your responses help guide recommendations for dining, treatments, and relaxation experiences throughout your stay, while also providing personalised wellness insights and exclusive benefits for a future visit.

Remarks: The consultation and recommendations are intended for personal wellness guidance only and do not constitute medical advice, diagnosis, or treatment.



เมนูสำหรับแพ็คเกจ

Wellness Menu

DAY 1

เครื่องดื่มต้อนรับ (Welcome Ritual)

เลือก 1 รายการ / ท่าน (Choose one per person)

น้ำช่อดอกมะพร้าวต้อนรับ
(Coconut Blossom Welcome Drink)

ชาดอกอัญชันต้อนรับ
(Butterfly Pea Welcome Tea)

ตะไคร้ต้มยำสปริตซ์
(Lemongrass Tom Yum Spritz)

อาหารกลางวัน (Lunch)

เลือก 1 รายการ / ท่าน (Choose one per person)

ยำไก่ย่าง (๙)(๑๒)
(Grilled Chicken & Herb Salad, Lime Dressing)

ผัดกะเพราไก่ ข้าวกล้อง (๙)(๑๒)
(Pad Krapao Chicken, Brown Rice)

ต้มข่ากุ้ง (๙)(๑๒)
(Tom Kha Goong – Galangal Shrimp Soup)

น้ำผลไม้สดคั้น และของว่าง (Afternoon Fresh-Pressed Juice and Bite)

เลือก 1 รายการ / ท่าน (Choose one per person)

โยเกิร์ตธรรมชาติ เมล็ดธัญพืช กราโนล่า และผลไม้
(Plain Yoghurt with Seeds, Granola & Fruit)

สลัดผักสดพร้อมน้ำสลัดและเมล็ดธัญพืช
(Fresh Vegetable Salad with Dressing & Seeds)

อาหารมื้อค่ำ (Dinner)

เลือก 1 รายการ / ท่าน เสิร์ฟพร้อมของหวานหรือผลไม้ตามฤดูกาล
(Choose one per person, served with dessert or seasonal fruits)

ต้มยำทะเลรวมมิตรในมะพร้าวอ่อน (๙)(๑๒)
(Mixed Seafood Tom Yum in Young Coconut)

น้ำพริกกะปิ ปลาเก๋ย่าง และผักสด (๙)(๑๒)
(Nam Prik Kapi, Grilled Mackerel & Fresh Vegetables)

แกงส้มกุ้งมะขาม / แกงส้มผักรวม (๙)(๑๒)
(Gaeng Som – Sour Curry with Shrimp & Tamarind / Mixed Vegetables)

DAY 2

อาหารเช้า (Breakfast)

เลือก 1 รายการ / ท่าน รวมสเตชันและซีดบาร์
(Choose one per person, station & seed bar included)

สมูทตี้โบว์ลต้านอนุมูลอิสระ (๙)(๑๒)
(Antioxidant Smoothie Bowl)
กล้วย อัญชัน/เบอร์รี่ กราโนล่า มะพร้าว และเมล็ดเจีย
(Banana, Butterfly Pea/Berry, Granola, Coconut, Chia)

โอเวอร์ไนท์โอ๊ต เมล็ดเจีย และผลไม้ตามฤดูกาล (๙)(๑๒)
(Overnight Oats, Chia & Seasonal Fruit)
ข้าวโอ๊ต นมอัลมอนด์/ถั่วเหลือง เมล็ดเจีย ผลไม้ และน้ำผึ้ง
(Rolled Oats, Almond/Soy Milk, Chia, Fruit, Honey)

ไข่ดาวนึ่งบนอะโวคาโดและผักย่าง (๙)
(Poached Eggs on Avocado & Vegetable Hash)

เบรคฟาสต์เอลิเล็กเซอร์ (Breakfast Elixir)

เลือก 1 รายการ / ท่าน (Choose one per person)

ช็อตขมิ้นและขิงเพื่อสุขภาพ
(Turmeric-Ginger Wellness Shot)
ต้านการอักเสบ (Anti-inflammatory)

น้ำมะรุมกรีนจูซ
(Moringa Green Juice)
เสริมภูมิคุ้มกัน เพิ่มพลังงาน (Immunity, Energising)

อาหารกลางวัน (Lunch)

เลือก 1 รายการ / ท่าน (Choose one per person)

ปลากระพงนึ่งซีอิ๊วขิง (๙)(๑๒)
(Steamed Sea Bass in Soy & Ginger)

ผัดผักเบญจรงค์ เต้าหู้ และลูกชิ้นกุ้ง (๙)
(Benjarong Vegetables, Tofu & Shrimp Balls)

น้ำพริกปลาทูพร้อมผักสด (๙)(๑๒)
(Nam Prik Pla Too with Fresh Vegetables)

พิธีน้ำชายามบ่าย (Afternoon Tea Ceremony)

เลือก 1 รายการ / ท่าน (Choose one per person)

ผลไม้สดตามฤดูกาล (Seasonal Fresh Fruit)
แคนตาลูป มะละกอ สับปะรด แตงโม
(Cantaloupe, Papaya, Pineapple, Watermelon)

โยเกิร์ตธรรมชาติ กับเมล็ดธัญพืช, กราโนล่า & ผลไม้
(Plain yoghurt with seeds, granola & fruit)

อาหารมื้อค่ำ (Dinner)

เลือก 1 รายการ / ท่าน เสิร์ฟพร้อมของหวาน
(Choose one per person, served with signature dessert)

ไก่ตุ๋นพริกมะนาวดอง (๙)(๑๒)
(Chicken Stewed with Winter Melon & Lime)

ผัดวุ้นกะหล่ำรวมมิตร (๙)(๑๒)
(Stir-Fried Spicy Mixed Seafood – Pad Cha)

ผัดสะตอและชะอมใส่กุ้ง (๙)(๑๒)
(Stir-Fried Bitter Bean & Cha-Om with Shrimp)

DAY 3

อาหารเช้า (Breakfast)

เลือก 1 รายการ / ท่าน รวมสเตชันและซีดบาร์
(Choose one per person, station & seed bar included)

โอเวอร์ไนท์โอ๊ต เมล็ดเจีย และผลไม้ตามฤดูกาล (๙)(๑๒)
(Overnight Oats, Chia & Seasonal Fruit)
ข้าวโอ๊ต นมอัลมอนด์/ถั่วเหลือง เมล็ดเจีย ผลไม้ และน้ำผึ้ง
(Rolled Oats, Almond/Soy Milk, Chia, Fruit, Honey)

พุดดิ้งพาร์เฟต์เมล็ดเจียและกะทิ (๙)(๑๒)
(Chia & Coconut Pudding Parfait)
เมล็ดเจีย กะทิ มะม่วง/เบอร์รี่ เมล็ดถั่ว
(Chia, Coconut Milk, Mango/Berries, Hemp Seeds)

โจ๊กข้าวกล้องขิง ต้นหอม และไข่ลวก (๙)(๑๒)
(Congee with Ginger, Scallion & Soft Egg)

เบรคฟาสต์เอลิเล็กเซอร์ (Breakfast Elixir)

เลือก 1 รายการ / ท่าน (Choose one per person)

น้ำมะรุมกรีนจูซ
(Moringa Green Juice)
เสริมภูมิคุ้มกัน เพิ่มพลังงาน (Immunity, Energising)

น้ำมะกรูดซีดรสเพื่อสุขภาพ
(Kaffir Lime Citrus Juice)
เสริมภูมิคุ้มกัน (Immunity)

Remarks

• Some dishes can be served with brown rice upon request, depending on the dish selected.

• Additional dishes from the Wellness Menu are available at an additional charge:
Food: THB 250.- net per dish
Beverage: THB 100.- net per drink

• Please inform our staff of any dietary preferences or allergies so we can tailor your dining experience accordingly.

🌿 Vegetarian

🌱 Vegan

🌾 Gluten-free

🥛 Dairy-free

(Samun Prai – Vitality Nourishment)

A mindful nourishment ritual inspired by Thailand's forest herbs and ancestral botanical wisdom, restoring balance, vitality, and inner calm through nature's healing essence.



Aromatherapy Oil Massage

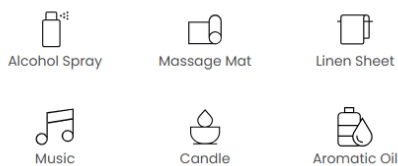
Oil Massage & Aromatherapy is a holistic massage experience combined with essential oils to calm your senses.

The mix of aromatic oil and the delicate and professional touch of our providers will help soothe tight muscles and reduce anxiety.

Massage Highlights

- Increases blood flow circulation
- Helps to relieve anxiety & moisturise skin
- Choose from 3 types of organic oils
- Best-seller at RLAX

Massage Accessories



Thai Massage for Health

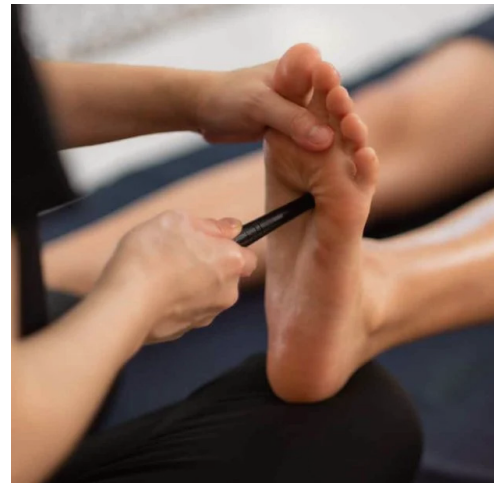
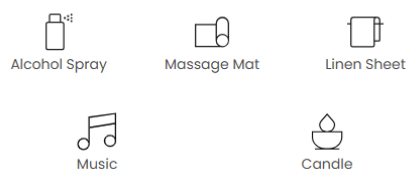
Thai massage focuses on relieving muscle fatigue.

The provider applies techniques of pressing, stretching, bending, and pulling to relieve muscle spasms. It helps to stimulate blood circulation and overall function of the lymphatic system.

Massage Highlights

- Relieves fatigue
- Reduces muscle tension
- Helps to detoxify the body & boost immunity
- Stimulates blood circulation

Massage Accessories



Foot Massage

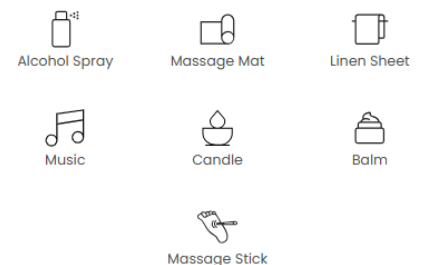
Foot Massage blends acupressure techniques with the application of herbal Plai Balm, focusing on vital pressure points in the feet associated with various organs, enhancing overall health and well-being.

This massage is particularly beneficial for individuals who spend extended periods walking or standing.

Massage Highlights

- Applies petrissage techniques along with acupressure massage sticks on the feet
- Includes massage of feet, upper, and lower legs
- Eases fatigue, promotes better sleep
- Recommended for prolonged standing or walking

Massage Accessories





Deluxe King

Wake to views of the Bangkok Noi Canal from your Deluxe King room. Generous in space and rich in detail, these rooms blend contemporary comfort with authentic Thai design elements and canal-side serenity.

Features:

- Canal View Balcony
- Air Conditioning
- Free Wi-Fi
- Flat-screen TV
- Mini Bar
- Rain Shower
- In-room Safe



แพ็คเกจ “สายน้ำสิริชีวา” 3 วัน 2 คืน
 “Your Calm by the Canal”

Deluxe King Room
 7,999 บาท / 1 คืน
 10,999 บาท / 2 คืน





Luxury Two-Bedroom Villa

Designed exclusively for wellbeing, the Wellness Villa is a complete restorative sanctuary. In-villa spa treatments, a private meditation space, canal-side yoga deck and bespoke wellness programmes are all at your disposal.

Features:

- In-villa Spa Treatment
- Private Sauna
- Private Yoga Deck
- Herbal Steam Shower
- Meditation Space
- Wellness Minibar
- Canal Terrace
- Free Wi-Fi

แพ็คเกจ “สายน้ำสิริชีวา” 3 วัน 2 คืน
“Your Calm by the Canal”

Luxury Two-Bedroom Villa
9,999 บาท / 1 ท่าน
12,999 บาท / 2 ท่าน



Sai Nam

Where the canal's rhythm brings you back to stillness.



W1

@BANGKOKNOI